

Niveau de difficulté:



Distance : 13 km

Prolongement:

- Piste cyclable du Littoral
- Piste cyclable de la Pointe de Grave



La piste cyclable du Capsey vous permet de découvrir de jolies perspectives entre l'océan Atlantique et l'estuaire de la Gironde. En effet, ce circuit constitue sans aucun doute un condensé de paysages caractéristiques du territoire de la Pointe du Médoc.

Après avoir effectué une halte sur la plage de la Négade et traversé la forêt de pins maritimes des Landes de Gascogne, la piste cyclable vous emmène dans les marais où il n'est pas rare d'admirer un vol de cygnes sauvages. Une fois cette zone parcourue, vous pénétrerez le petit village de Talais avant de vous restaurer dans son ancien port ostréicole.

Enfin, arrivé au bout de votre périple, vous contemplez un panorama magnifique: l'Estuaire de la Gironde.

LOUEURS DE VELOS

SOULAC SUR MER

- ♦ **Cyclo' Star : 05.56.09.71.38**
www.cyclo-star.com
(ouvert du 01/04 au 30/09)
- ♦ **Ericycles : 05.56.73.62.89**
(ouvert toute l'année)

TYPES D'AMENAGEMENT	KM	%	ENVIRONNEMENTS	TYPES DE REVETEMENTS	KM	%
Piste cyclable en site propre	10.2	80	Plages / Dunes	Revêtement goudronné	13	100
Petites routes	2.8	20	Forêt Marais village Petit port de l'estuaire Mattes			



EN CHEMIN...

- Plage de la Négade (non surveillée)
- Les marais du Capsey
- Le village de Talais avec son église du XVIIIe siècle
- La Route des petits ports
- L'ancien port ostréicole de Talais
- Les mattes (avancée de terre sur la mer)
- L'estuaire de la Gironde

Pour plus de renseignements:

- ⇒ L'office de tourisme de Grayan et l'Hôpital au 05.56.59.54.93 ou www.grayan-tourisme.com
- ⇒ Le chalet touristique de la Pointe de Grave au 05.56.73.70.04 (Juillet / Août)