

# Saint-Georges-de-Didonne - les grottes - Meschers



Une randonnée proposée par choupy40

Très agréable randonnée avec de magnifiques paysages. Vous passerez en bordure des plages de sable fin, à proximité de carrelets magnifiques et des somptueuses falaises calcaires dans lesquelles ont été creusées de véritables cités troglodytes (Grottes de Régulus et Matata) - Une visite de la station balnéaire de Meschers précédera votre retour par la forêt de Suzac.

<b>Durée :</b>	4h50	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	15.27km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	212m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	209m	<b>Commune :</b>	Saint-Georges-de-Didonne (17110)
<b>Point haut :</b>	38m		
<b>Point bas :</b>	-4m		

## Description

Garez-vous sur une des places de parkings Avenue du Président André Dulin, (les places les plus éloignées de la mer sont gratuites).

**(D/A)** Descendre ensuite jusqu'à la plage et prendre à gauche. En bout de plage, remonter par le chemin à gauche et rejoindre le Chemin du Fort de Suzac.

Tourner alors à droite et rejoindre le sentier côtier.

**(1)** À la pointe de Suzac, prendre le chemin à droite pour passer à proximité du fort et continuer vers le Sud sur le sentier côtier.

En fin de sentier, emprunter la D25 vers la droite sur une trentaine de mètres, Avenue Paul Rouillet

**(2)** Contourner le restaurant Suzacabana par la gauche pour rejoindre la Plage de Suzac

Traverser la plage jusqu'à son extrémité Sud.

**(3)** Remonter ensuite sur le chemin et poursuivre vers le Sud jusqu'à l'Avenue des Vergnes.

**(4)** Rejoindre la D25 par l'Allée des Peupliers puis la Plage des Vergnes par le Pas du Rivaud au premier carrefour à droite.

**(5)** Faire un aller-retour jusqu'aux carrelets. De retour, quitter la plage par l'Avenue des Vergnes, remonter à nouveau sur la D25 et continuer par la droite vers le Sud.

Au rond-point, prendre la route en face en sens interdit, Rue des Lauriers. Au carrefour suivant, prendre à droite Rue du Fief des Sables. Poursuivre jusqu'au bout.

**(6)** Au niveau du camping Les Sables, prendre à droite l'Avenue des Nonnes et tourner à gauche au carrefour suivant, Boulevard de la Corniche. Tourner à gauche dans l'Allée Notre Roche

**(7)** Profiter du point de vue et revenir sur le Boulevard de la Corniche. Le suivre à droite.

**(8)** Prolonger, à droite, le long de la côte jusqu'aux grottes de Régulus, des Arts et Matata. Descendre alors vers le Sud-Est toujours en longeant le littoral. Vous pouvez descendre à proximité des carrelets. Atteindre la Pointe de Mescher.

**(9)** Remonter ensuite vers Meschers par l'Avenue du Port. Au niveau du parking de l'église, emprunter à gauche, la Rue Paul Massy sur toute sa longueur.

**(10)** Au monument aux morts, Place de Verdun, prendre à droite l'Avenue de Royan en direction du cabinet vétérinaire. Poursuivre jusqu'au rond point.

## Points de passages

- D/A : Avenue du Président André Dulin**  
N 45.589998° / O 0.985843° - alt. 11m - km 0
- 1 : Sentier piétonnier à droite**  
N 45.578535° / O 0.991262° - alt. 20m - km 1.61
- 2 : Restaurant Suzacabana**  
N 45.577266° / O 0.983715° - alt. 9m - km 2.67
- 3 : Remonter sur le chemin**  
N 45.573059° / O 0.980914° - alt. 10m - km 3.2
- 4 : Avenue des Vergnes**  
N 45.57053° / O 0.97572° - alt. 17m - km 4
- 5 : Carrelets**  
N 45.564428° / O 0.97214° - alt. 3m - km 5.52
- 6 : Camping des Sables**  
N 45.560383° / O 0.962186° - alt. 31m - km 6.57
- 7 : Point de vue - Allée Notre Roche**  
N 45.556913° / O 0.962394° - alt. 6m - km 7.3
- 8 : À droite vers les grottes**  
N 45.556893° / O 0.959278° - alt. 22m - km 7.6
- 9 : Pointe de Meschers**  
N 45.552291° / O 0.944243° - alt. 2m - km 9.02
- 10 : Place de Verdun**  
N 45.56116° / O 0.957964° - alt. 23m - km 10.63
- 11 : Carrefour du lieu-dit la Maison Jaune**  
N 45.578695° / O 0.97235° - alt. 14m - km 12.96
- 12 : Citerne**  
N 45.582993° / O 0.972263° - alt. 16m - km 13.45
- 13 : Croisée de chemins**  
N 45.58553° / O 0.976257° - alt. 29m - km 14.04
- 14 : Allée du Phare aux Lapins**  
N 45.586443° / O 0.979395° - alt. 13m - km 14.31
- 15 : Chemin à gauche**  
N 45.589022° / O 0.981004° - alt. 20m - km 14.78
- D/A : Avenue du Président André Dulin**  
N 45.589988° / O 0.985842° - alt. 11m - km 15.27

Traverser le rond-point et continuer Rue du Château d'Eau (rue à gauche de la Route de Paris). Marcher toujours tout droit. Passer le lieu-dit Le Compin.

(11) Au carrefour suivant, lieu-dit la Maison Jaune, prendre à droite l'Allée des Paons. À la fourche suivante continuer à gauche.

(12) Au niveau de la citerne, prendre le sentier à gauche avant le parcours sportif. À la fourche suivante prendre à gauche.

(13) À la croisée de chemin en croix qui suit, prendre à gauche.

(14) Arrivé sur la route goudronnée, Allée du Phare aux Lapins, tourner à gauche puis au carrefour en T, prendre le chemin à droite après la barrière : Allée de la Forêt.

(15) Au carrefour suivant, quitter en tournant à gauche, le chemin goudronné (contourner les habitations).

Continuer dans ce chemin et, à la D25, virer à gauche pour rejoindre votre point de départ(D/A).

### A proximité

Visite possible des Grottes de Régulus (4€/personne) : [Grottes de Régulus](#)

ou de Matata (5€/personne) : [Grottes de Matata](#)

(5) À marée basse, visiter les deux criques, Plage des Vergnes, et revenir sur vos pas.

Déambuler dans le petit village de Meschers.

### Informations pratiques

Prévoir casquette et eau en saison chaude.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-saint-georges-de-didonne-les-grottes-mes/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N | 1km  
©2017 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

