



Itinéraire du Chemin des oiseaux dans l'estuaire de la Gironde

Vitrezay

30 Km.

Balade facile, même si la distance peut à priori refroidir plus d'un cycliste du dimanche. Il faut pour cela partir à la journée, en emportant le pique-nique ou bien prévoir une escale dans un petit restaurant au bord de la route . Une seule véritable cote à grimper, et après cela descend (presque...) tout le temps.

Départ : Pôle Nature de Vitrezay à St-Bonnet-sur-Gironde.

Quitter le pôle nature en partant vers St-Bonnet-sur-Gironde, prendre à gauche sur la D 149, **attention, le dimanche et par beau temps, cette route peut être assez fréquentée.**

...

A 2,5 Km environ, tourner à gauche « Chemin de Boilaude » en passant par-dessus le canal de la Comtesse. Ce pont sert aussi de socle à une écluse pelle, qui permet de bloquer les eaux de l'estuaire qui remonteraient dans ce canal lors des fortes marées. Ces ouvrages d'art anciens sont toujours utilisés et entretenus avec soin car ils garantissent la pérennité du marais tel qu'il est utilisé à l'heure actuelle.

...

Filer tout droit à travers les cultures installées sur le marais asséché, on dit ici « desséché », car ces terres ont été progressivement conquises sur les marais initiaux bordant l'estuaire. Ces terrains ainsi poldérisés par les ingénieurs hollandais dès le Xve siècles sont aussi nommés « prises », ce qui illustre symboliquement le combat que l'homme aménageur a mené contre la nature exubérante de l'estuaire.

...

Au bout, prendre à droite et longer la vieille propriété agricole dite « Le Magasin » un bâtiment qui témoigne de l'architecture agricole de la fin du XIXe siècle, et dont on perçoit les analogies avec l'architecture industrielle qui s'est développée dans une période antérieure. **250 m plus loin, tourner à gauche chemin de la Parisienne et au bout du chemin, passer le pont et prendre à droite route de Charon puis remonter jusqu'à St-Sorlin-de-Conac.**

...

Au croisement qui suit, prendre à gauche vers « La Grenouille » route des Cheminées, et suivre cette route qui longe le pied du coteau. On passe devant le Château les Cheminées, une exploitation agricole qui cultive les kiwis et espère aussi beaucoup de ses plantations de chênes truffiers.

...

Tourner à gauche, passer le hameau « Chez Belineau » dans lequel on peut observer quelques vieilles maisons charentaises, dans les jardins desquelles on remarque parfois la présence d'un palmier, dit « palmier de Chine » (le *Trachycarpus fortunei* des botanistes), une espèce en vogue au XIXe siècle et qui était plantée dans toute la région autour de Bordeaux (port à l'origine de l'introduction) pour célébrer toutes sortes d'occasions : naissance d'un fils, passage du Cap Horn, départ ou retour d'un fils...

...

Au croisement suivant continuer tout droit, puis prendre à droite au prochain pour monter la côte qui rejoint le bourg de St-Thomas. Cette côte est très raide, aussi peut-on la grimper en poussant le vélo sur quelques centaines de mètres sans craindre le ridicule. D'ailleurs, il y a tellement peu de monde qui emprunte ce passage que vous ne risquez pas de sombrer sous les quolibets... Cela vous laissera aussi le temps d'apprécier ce passage très forestier où à gauche entre deux arbres, on découvre le très joli Château du Roc. Si la Buse variable sera là pour vous regarder passer, son cousin rapace l'épervier d'Europe y sera aussi assurément, mais ne comptez pas sur lui pour se faire repérer.

...

Poursuivre toujours tout droit jusqu'au village, et passer voir l'église qui recèle des parties romanes, dont sa nef unique flanquée de collatéraux. Bien que remaniée au fil du temps, cette église pourrait bien dater du Xie siècle.

...

Quitter l'église et reprendre la D145 vers St-Sorlin. Attention, ce tronçon est passager. Au croisement qui suit, tourner à gauche sur la D 254 vers Mirambeau. Tourner ensuite à droite et tout de suite à gauche vers « Les Pasquiers », le paysage est ici composé d'un maillage serré de petites parcelles de bois et de vignes.

...

Traverser Les Pasquiers par la route du Four à Chaux, et continuer dans la descente en faisant attention de ne pas vous laisser griser par la vitesse. De toute manière, la route remonte bientôt, pour déboucher contre le cimetière de St-Sorlin-de-Conac.

...

Prendre à gauche sur la D145, et encore à gauche 300m plus loin pour aller jusqu'à la place du monument aux morts. Outre l'église qui est charmante, et comme partout dans la région encore chargée de ses origines romanes, cette place permet aussi d'observer une colonie de Corbeaux freux dans les peupliers qui poussent au fond de la vallée. Cette espèce commune dans le nord de la France est ici en limite de son aire de répartition, en effet, plus au sud de ce site, ce Corbeau est pour l'instant absent.

...

Descendre par la petite rue qui passe devant l'église, passer le petit pont et remonter en face pour traverser le hameau de La Mothe. Au croisement suivant continuer tout droit en longeant la crête de la colline qui permet une belle vision sur les marais de l'estuaire. **Après la descente, prendre à gauche sur la D145 vers St-Bonnet, en étant très prudent sur ce court tronçon.**

...

Passer le pont sur le ruisseau de St-Georges, et prendre tout de suite à droite pour longer la lisière du marais. **Au camping, prendre à gauche** et remonter jusqu'à l'église de St-Bonnet, ce qui permet d'accéder au centre d'un village très paisible.

...

Revenir sur ses pas, et tourner dans la première à gauche pour rejoindre encore une fois la D145 à la croix de mission. Emprunter cette route à nouveau sur 100m, puis descendre à droite vers « La Vergne ». La route circule alors dans un marais cultivé qui fait la part belle au maïs, et donc beaucoup moins aux oiseaux et à la nature en général. **Passer le hameau de La Borderie,** la situation s'améliore et l'on peut alors observer le Héron cendré, l'Aigrette garzette, le Héron garde-bœuf et la Mouette rieuse.

...

Au croisement suivant tourner à droite, passer « la Petite Métairie », au suivant encore à droite et filer vers le hameau de Vitrezay, où l'on retrouve le point de départ.

A faire à voir en plus : Ne pas quitter Vitrezay sans une visite du **Pôle Nature (fiche site nature)**, et une balade sur la digue de l'estuaire où les carrelets regardent le Médoc.

Se restaurer sur l'itinéraire :

Les restaurants participants au programme « Goûtez les saveurs de l'estuaire » se sont engagés à vous proposer des plats confectionnés avec les produits du fleuve (alose, maigre, anguille, lamproie), les productions maraîchères locales (melon, asperge du Blayais), les viandes de « l'agneau de l'estuaire », le tout étant accompagné des vins du Médoc et de la haute Gironde (côtes de Blaye, côtes de Bourg), du pineau des Charentes et du Cognac.

Le Vitrezay, port de Vitrezay à St-Sorlin-de-Conac, 05 46 49 89 93 (idéalement situé au départ du circuit, possibilité de logement sur place).